	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**		
NOMBRE FUNCIONARIO	MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA		
PROGRAMA	SALUD LABORAL	**N. ACT.**	**25**
OBJETIVO	Efectuar actividades educativas en salud dirigidas a las personas notificadas en los sistemas de información RIPS por accidentes o enfermedades laborales. Esta actividad abordó eventos tales como cortaduras por elementos cortopunzantes (guadañadoras, machetes, equipos agrícolas similares), accidentes ofídicos, picaduras de animales ponzoñosos e intoxicaciones por plaguicidas, con el objetivo de promover medidas de prevención y autocuidado.		
COMPONENTE	Salud pública		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
(5)							**X**

POBLACIÓN SUJETO	Adultez

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
			1	**5**	

LUGAR	Casco Urbano

FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
23/04/2026	9:00:00 am	10:00 am	1h

I. ACTIVIDAD/OBJETO: Se realizó una jornada educativa en salud dirigida a personas notificadas en RIPS por accidentes o enfermedades laborales. Se abordaron los siguientes temas:

1. Cortaduras por elementos cortopunzantes (guadañadoras, machetes, equipos agrícolas similares).
2. Accidentes ofídicos.

3. Picaduras de animales ponzoñosos.
4. Intoxicaciones por plaguicidas.

El objetivo fue promover medidas de prevención y autocuidado, fortaleciendo la cultura de seguridad laboral en trabajadores formales e informales.

I. POBLACIÓN OBJETO: Va dirigido a las personas notificadas en los sistemas de información RIPS por accidentes o enfermedades laborales.

II. METODOLOGÍA:

- Realizar capacitación a trabajadores del municipio de Iquira, en donde se evidencie exposición a algún accidente laboral.
- Llegar a los trabajadores que realizan placa huellas en el municipio, con el objetivo de que empiecen a usar medidas de prevención para su cuidado.
- Utilizar como medio informativo un folleto, en donde se habla de las medidas de prevención y la importancia de su cuidado.

III. DESARROLLO:

Dando cumplimiento al objetivo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026, el día 23 de abril se desarrolló una jornada educativa en salud dirigida a trabajadores identificados en los sistemas de información RIPS por posibles riesgos de accidentes o enfermedades laborales. Tras la revisión de la base de datos, se evidenció que durante el mes de abril no se registraron accidentes laborales; sin embargo, la actividad se orientó de manera preventiva a población trabajadora expuesta a este tipo de riesgos.

Se localiza un grupo de trabajadores en una placa huella que se está realizando en el municipio de Iquira, en el cual se decide realizar la jornada educativa a esta población. Una vez se llega a ellos se procede a dar la información: La jornada se estructuró en tres momentos pedagógicos. En un primer momento, se realizó una exploración de saberes previos mediante preguntas orientadoras sobre riesgos laborales, lo que permitió identificar experiencias y conocimientos de los participantes.

En un segundo momento, se desarrolló una explicación guiada apoyada en un folleto informativo, en el que se abordaron los riesgos asociados a objetos cortopunzantes. Durante esta fase, se definieron estos elementos como aquellos capaces de cortar o perforar la piel, presentando ejemplos como agujas, bisturís, cuchillas y vidrios rotos. Asimismo, se analizaron situaciones de riesgo en contextos laborales como salud, limpieza, construcción y servicios, promoviendo la participación activa a través de preguntas y casos prácticos.

Posteriormente, se trabajaron las medidas de prevención mediante una actividad participativa en la que los asistentes identificaron prácticas seguras en su entorno laboral. Se enfatizó el uso adecuado de elementos de protección personal, la manipulación segura de herramientas, el orden en el área de trabajo y la importancia de mantener la atención durante las actividades. En un tercer momento, se abordó el protocolo de actuación en caso de cortaduras, explicando de manera secuencial los pasos a seguir: lavado de la herida, desinfección, notificación inmediata al supervisor, atención en un centro de salud y registro del evento en el sistema RIPS-SST.

Cabe resaltar que la jornada educativa se fundamenta en la teoría de la prevención de riesgos laborales, especialmente frente a objetos cortopunzantes, respaldada por lineamientos técnicos nacionales e internacionales que enfatizan controles de ingeniería, administrativos y prácticas seguras de trabajo.

La prevención busca anticipar, identificar y controlar factores que puedan causar accidentes o enfermedades laborales.

Según normativas:

- Resolución 1016 de 1989: establece el programa de salud ocupacional.
- Ley 1562 de 2012: regula el Sistema General de Riesgos Laborales.
- MPS 289 de 2009 – Anexo técnico: lineamientos para el manejo seguro de elementos cortopunzantes en servicios de salud [ARL SURA](https://www.arlsura.com/files/sgsst/vigilancia/biologico/elementos_cortopunzantes.pdf).

Como medidas de prevención:

-Controles de ingeniería: Uso de dispositivos de seguridad (agujas retráctiles, guardianes para desecho).

-Controles administrativos: Protocolos institucionales, capacitación continua, supervisión.

-Prácticas seguras de trabajo: Uso de elementos de protección personal (guantes resistentes).

-Orden y limpieza en el área laboral.

-Atención plena durante la actividad [ARL SURA](https://www.arlsura.com/files/sgsst/vigilancia/biologico/elementos_cortopunzantes.pdf).

Se resalta que la actividad desarrollada se alinea con la teoría de prevención de riesgos laborales, fortaleciendo la cultura de autocuidado y seguridad en el trabajo

Como cierre, se realizó una socialización de aprendizajes, en la que los participantes compartieron conclusiones y reflexiones sobre la importancia del autocuidado. Se reforzó el mensaje preventivo “Protege tus manos, protege tu vida” como elemento de recordación.

Resultados de la jornada:

- Aunque no se registraron accidentes laborales en abril, se logró intervenir de manera preventiva a trabajadores con alta exposición a riesgos ocupacionales.
- Los participantes fortalecieron sus conocimientos sobre identificación de objetos cortopunzantes, riesgos asociados y medidas de prevención.
- Se evidenció apropiación de los protocolos de atención en caso de accidente, así como mayor conciencia frente al autocuidado.

Alcance comunitario:

- La actividad fortaleció la cultura de prevención en los entornos laborales intervenidos.
- Se promovieron hábitos seguros que pueden ser replicados en otros espacios de trabajo.
- El mensaje central de la jornada facilitó la sensibilización y recordación de prácticas seguras.

IV. COMPROMISOS:

- Fortalecer las acciones de sensibilización en torno a la prevención de accidentes laborales.
- Continuar con la distribución de material educativo (folletos, cartillas, infografías) que refuercen la cultura de autocuidado en los trabajadores de sectores de mayor riesgo.
- Realizar seguimiento periódico a los registros del sistema RIPS para identificar oportunamente casos de accidentes laborales y orientar intervenciones específicas.
- Promover el uso constante de elementos de protección personal en los diferentes ámbitos laborales, garantizando la seguridad de los trabajadores.

V. CONCLUSIONES:

- La jornada educativa cumplió con el objetivo del PIC 2026 al orientar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención y el autocuidado frente a riesgos ocupacionales, aun cuando no se reportaron accidentes en el mes de abril.
- El material pedagógico utilizado permitió una comprensión clara de los riesgos asociados a objetos cortopunzantes, así como de las medidas de prevención y protocolos de atención inmediata.
- La actividad generó conciencia colectiva sobre la necesidad de adoptar hábitos seguros de trabajo, posicionando el mensaje “Protege tus manos, protege tu vida” como lema de sensibilización.
- Se evidenció que la educación preventiva es una herramienta clave para reducir la ocurrencia de accidentes laborales y fortalecer la cultura de seguridad en la comunidad trabajadora.
- El impacto de la jornada se proyecta más allá del momento de ejecución, al fomentar prácticas seguras que contribuyen a la protección de la salud laboral y al cumplimiento de los objetivos institucionales.

VI. BIBLIOGRAFÍA:

- Zapata Daza, Y., & Garzón Martin, A. K. (2024). *Evaluación de la exposición al riesgo biológico por elementos cortopunzantes en el personal de servicios generales de la empresa Compass Group Colombia S.A., en el Hospital Universitario Clínica San Rafael* [Tesis de especialización, Universidad ECCI]. Repositorio Digital ECCI. https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/4221
- Arévalo Mojica, P. A., & Rodríguez Cubillos, N. C. (2019). *Análisis del riesgo biológico para los trabajadores de servicios generales de la IPS de Javesalud* [Tesis de pregrado, Universidad Distrital Francisco José de Caldas]. Repositorio Institucional UD. https://repository.udistrital.edu.co/handle/11349/25675 (repository.udistrital.edu.co in Bing)
- Rojas Arcos, E. A. (2023). *Sensibilización a la comunidad de Tunja en cuanto al peligro laboral que están expuestos los operarios de barrido y recolección de la empresa URBASER SA ESP, por residuos cortopunzantes* [Trabajo de grado, Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD]. Repositorio UNAD.
- Moreno, D., & Carrillo, J. (2019). *Guía de citación y referenciación: Normas APA 7ª edición*. Universidad Central. https://doi.org/10.1037/0000165-000 (doi.org in Bing)

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA
LÍDER COMUNITARIA

Elaboró: Mavy Giselle Quintero Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**